



ERGONOVA

Chronos

Массажное кресло

Руководство пользователя



Поздравляем с приобретением массажного кресла Ergonova Chronos! Вы сделали важный шаг для своего здоровья и хорошего самочувствия. Чтобы пользоваться им как можно дольше, получить максимум от его функционала и избежать трудностей, пожалуйста, полностью прочитайте содержание этого руководства и при необходимости используйте его в будущем.

Мы оставляем за собой право внести изменения в конструкцию массажного кресла. Оно может быть изменено без предварительного уведомления. Рисунки, расположенные в Инструкции по эксплуатации являются справочным материалом.

Ergonova - немецкий бренд массажного оборудования первоклассного качества. С 2009 года десятки тысяч людей улучшили качество своей жизни и ощутили преимущества продукции. Отличительные особенности оборудования Ergonova – надежность и долговечность, новейший современный функционал, удобство использования и стильный дизайн.

Содержание

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ	3
ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ	
Меры предосторожности	4
Перед массажем	8
Наименование компонентов	10
Установка подставки для ног	11
Установка держателя пульта управления	12
Использование накидки для живота и плеч	12
Использование подушки для головы и спины	13
Установка подлокотников	13
Защита пола	15
Перемещение	15
Подача питания	15
УПРАВЛЕНИЕ	
Пульт управления	16
Начало массажа (Кнопка включения)	17
Автоматические программы	19
Режим ручной настройки	21
Кнопки быстрого доступа	28
Режим голосового управления	29
Отключение кресла	30
УХОД И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	31
УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОВ	32
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	33

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

1. Кресло оснащено автоматическим сканированием: оно определяет и регулирует положение плеч. Так же в кресле присутствует функция автоматического повторения изгиба человеческого тела.
2. На выбор представлено 23 программы автоматического массажа.
3. Выбор области массажа: точечный, область, вся спина, верхняя часть спины и нижняя часть спины.
4. На выбор представлены 17 массажных техник: Разминание (7 режимов), Постукивание (2 режима), Разминание+постукивание, Шиаци (2 режима), 4D массаж (4 режима), и Массаж плеч.
5. Кресло оснащено функциями регулировки массажа: 7 функций регулировки массажа, таких как пятиуровневая регулировка скорости вращения роликов, пятиуровневая регулировка области массажа, пятиуровневая регулировка ширины роликов, пневматическая трехуровневая регулировка интенсивности, трехуровневая регулировка скорости ролика и четырехуровневая регулировка времени массажа.
6. Воздушно-компрессионный массаж рук и плеч: массаж рук (12 встроенных воздушных подушек), массаж плеч (4 встроенные воздушные подушки), трехуровневая регулировка интенсивности.
7. Воздушно-компрессионный массаж нижней части тела: массаж ног (4 встроенные подушки), массаж стоп (16 встроенных подушек), трехуровневая регулировка интенсивности.
8. К креслу прилагается накидка с подогревом на плечах, спине, пояснице и животе. Пользователи могут размещать накидку на различных частях тела в соответствии с требованиями к массажу.
9. Кресло сконструировано таким образом, что практически не требует дополнительного пространства у стены, необходимого для откидывания спинки. Спинка и каркас сиденья скользят вперед, когда вы опускаете кресло.
10. Спинка кресла повторяет изгиб спины человека.
11. Кресло оснащено интеллектуальным голосовым управлением и функцией распознавания голоса.
12. Трехмерные колонки для проигрывания музыки, встроенные в правый и левый подлокотник. Функция Bluetooth для воспроизведения музыки с телефона.
13. Беспроводная зарядка для телефона на подлокотнике.
15. Регулировка положения спинки, подставки для ног и 2 режима невесомости.
16. Кресло оснащено функцией роликового массажа стоп.
17. Кресло оснащено функцией расслабляющего массажа голеней: включите воздушно-компрессионный массаж ног чтобы зафиксировать голень и ступню с помощью подушки, а затем выдвигайте подставку для ног вперед и назад, чтобы уменьшить мышечную скованность, болезненность мышц ног и напряжение после длительной ходьбы и физических упражнений.
18. Подставка для ног оснащена телескопической функцией регулировки длины. В зависимости от длины ног пользователя, подставка будет выдвигаться вперед или назад.
19. Кресло оснащено накидкой для массажа живота и функцией магнитотерапии в левой и правой воздушных подушках для ладоней.
20. В левом подлокотнике встроен микрофон для голосового управления, а в правом ионизатор воздуха.
21. В комплекте прилагается 7-дюймовый пульт управления с цветным сенсорным экраном.
22. Подлокотники с обеих сторон оснащены светодиодной подсветкой.
23. Функция автоматического возвращения спинки и подставки кресла, а также массажных роликов в исходное для положение при выключении питания.



ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Меры предосторожности




Внимательно прочитайте МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ перед использованием кресла. Меры предосторожности помогут Вам использовать изделие безопасно.



Перечисленные далее несчастные случаи, вызванные неправильным использованием кресла, сопровождаются значками «ОСТОРОЖНО» и «ВНИМАНИЕ». Пожалуйста, не игнорируйте данную информацию и следуйте инструкциям в данном руководстве.

Пожалуйста, храните руководство в легко доступном месте.

 ОСТОРОЖНО	Этот знак указывает на опасность для жизни
 ВНИМАНИЕ	Этот знак указывает на возможность повреждения составляющих устройства или травм

Расшифровка символов

	Недопустимые действия		Запрещено самостоятельно ремонтировать
	Привлечение внимания пользователя		Использование шнура питания

 ВНИМАНИЕ		
	<ul style="list-style-type: none">• Остеопороз, переломы и острые болезненные ощущения, например, растяжение связок.• Сердечные заболевания (в том числе наличие электронного кардиостимулятора и/или иных внутренних электроаппаратов).• Онкологии• Нарушения мозгового кровообращения• Сахарный диабет• Искривления позвоночника• Остеохондроз• Беременные и недавно родившие• Тромбоз, варикоз и кожные воспаления• Нарушения восприятия температуры• Солнечные ожоги, озноб, давление или физическая слабость• Возраст старше 80 лет• Пониженные физические, сенсорные или умственные способности	Использовать устройство с осторожностью, перед использованием проконсультироваться с лечащим врачом











ВНИМАНИЕ

	<ul style="list-style-type: none">• Не используйте устройство, если оно или Ваши руки мокрые;• Если у Вас повышенная чувствительность к теплу; используйте кресло с осторожностью;• Не спите во время массажа;• Во избежание застревания не оставляйте на кресле или рядом с ним посторонние предметы;• Убедитесь, что вокруг кресла во время регулировки положения спинки и подставки для ног нет детей или домашних животных;• Если вы почувствовали дискомфорт, прекратите массаж и обратитесь к врачу;• Не массируйте живот, будьте осторожны во время массажа шеи;• Прежде, чем встать с кресла, дождитесь его полной остановки;• Не используйте кресло вместе с другими устройствами;• Дети и домашние животные не должны играть в массажном кресле, особенно во время массажа. Недопустимо сидеть на спинке или подлокотниках;• Люди с нарушением двигательной функции должны пользоваться креслом под присмотром;• Перед перемещением устройства убедитесь, что спинка и подставка для ног находятся в исходном положении.	Риск несчастных случаев/травм
	<ul style="list-style-type: none">• Убедитесь, что вилка полностью вставлена в розетку;• Подключите кабель питания в подходящую по напряжению и конструкции розетку;• Всегда отключайте кресло, если не используете его. Для этого нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ на пульте управления, отключите выключатель питания и вытащите вилку из розетки.	Риск поражения электрическим током/пожар
	<ul style="list-style-type: none">• Не скручивайте массажные подушки и обивку при хранении;• Используйте кресло только по его прямому назначению – массаж.• Не запускайте его без пользователя;• Не оставляйте включенное устройство без присмотра.	Риск несчастного случая
	<ul style="list-style-type: none">• Не используйте кабель питания, вилку или розетку, если они имеют признаки повреждения;• Не используйте напряжение, отличное от номинального;• Не используйте поврежденный кабель питания, не ставьте на него тяжелые предметы, не натягивайте и не сгибайте слишком сильно;• Не держите кабель питания рядом с отопительными и нагревательными приборами.	Риск поражения электрическим током/пожар
	<ul style="list-style-type: none">• Если кресло работает некорректно, сломано, обито водой, обратитесь в специализированный сервисный центр. Не допускается самостоятельный ремонт;• Если кабель питания поврежден, не ремонтируйте его самостоятельно, обратитесь в сервисный центр;• Во избежание поражения электрическим током не открывайте и не ремонтируйте кресло. Оно не предназначено для обслуживания пользователем;• Проверьте целостность обивки кресла, в случае небольших повреждений выключите его и обратитесь в сервисный центр.	Ремонт и обслуживание



ОСТОРОЖНО

	<ul style="list-style-type: none"> • Ставьте кресло на плоской поверхности. 	<p>Во избежание падения</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Максимальное время сеанса массажа 20 минут. По 5 минут в каждой позиции, начиная с легкого уровня интенсивности. Более продолжительный массаж в одном положении может принести дискомфорт. 	<p>Во избежание неприятных ощущений в теле</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Перед тем, как сесть в кресло, убедитесь, что массажные ролики находятся на своем месте. • Во избежание утери, падений и зажима между частями кресла пульт управления необходимо хранить в предназначенном для него кармане. • Убедитесь, что выключатель находится в положении OFF перед тем, как подключить кресло к сети. 	<p>Для предотвращения травм</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Выключите кресло перед тем, как отключить его от сети. 	<p>Во избежание проблем при включении</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Убедитесь, что вилка плотно вставлена в розетку. 	<p>Для предотвращения короткого замыкания и риска возгорания</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Убедитесь, что шнур питания не поврежден, на нем нет воды и мусора. 	<p>Для предотвращения эл. шока в случае утечки или повреждения</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Убедитесь, что заземляющий контакт подключен корректно. Он не должен быть загнут или отрезан. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Не нажимайте руками и не наступайте ногами на массажные ролики; • Не помещайте руки между работающими массажными роликами. • Не помещайте руки в щели между механизмами. • Не вставляйте, не садитесь и не кладите ничего на спинку, подлокотники или подставку для ног. • Не вставайте с кресла во время массажа. • Не передвигайте работающее кресло. • Не отключайте от сети работающее кресло. • Не кладите руки или голову между подставкой для ног и полом. • Не пользуйтесь креслом с украшением в волосах. • Не кладите острые предметы в задние карманы, когда делаете массаж ягодиц и бедер. • Не сидите на спинке и не давите на нее, когда кресло возвращается в исходное положение. • Не делайте массаж на участках с поврежденной кожей или в тонкой одежде, это может вызвать болезненные ощущения. 	<p>Для предотвращения аварии или травм</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Берегите кресло от жары, влажности, острых предметов и агрессивных, горючих, взрывчатых средств. • Запрещено пользоваться в кресле электроодеялом и другими устройствами электрообогрева. • Берегите кресло от обогревателей и других горячих предметов. • Не держите кресло под прямыми солнечными лучами. • Не пользуйтесь креслом на открытом воздухе. 	<p>Чтобы предотвратить стирание, выцветание обивки</p>


 ОСТОРОЖНО		
	<ul style="list-style-type: none"> • Не используйте и не храните кресло во влажной среде, в бассейне, ванной комнате и т.п. • Держите кресло и пульт управления сухим. • Не пользуйтесь креслом, когда ваше тело влажное. 	Для предотвращения поражения эл. током.
	<ul style="list-style-type: none"> • Убедитесь, что кресло заземлено правильно, в противном случае возможно поражение эл. током. если вы сомневаетесь, обратитесь к профессиональному электрику. • Если вилка не соответствует по конструкции розетке, не меняйте ее самостоятельно, обратитесь к профессиональному электрику или в сервисный центр. 	Для предотвращения поражения эл. током.
	<ul style="list-style-type: none"> • Отключите кресло от сети, прежде чем заниматься чисткой. • Отключите кресло от сети после использования кресла. • Отключите питание, если есть какие-либо повреждения в системе питания. • Придерживайте розетку при отключении от сети, никогда не дергайте за шнур питания. 	Для предотвращения поражения эл. током и возгорания.
	<ul style="list-style-type: none"> • Пожалуйста, выключайте питание и отключайте кресло от сети после сеанса массажа. • Если произошло отключение электричества, немедленно отключите кресло от розетки. 	Для предотвращения несчастных случаев и травм.

Заземление

Кресло оборудовано шнуром питания с приводом заземления. Вилку следует подключать в подходящий разъем, правильно установленный и соответствующий по конструкции.

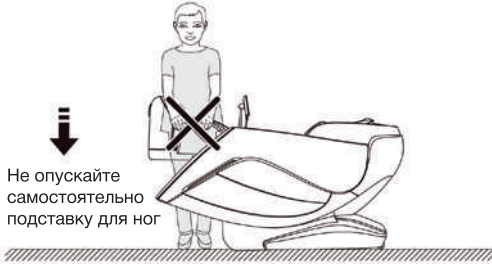
Замена предохранителя

Если предохранитель сгорел, пожалуйста, выключите питание и отключите кресло от сети. Откройте крышку отсека предохранителя, которая находится около выключателя. Замените предохранитель таким же, как и старый, и закройте крышку. Или обратитесь к профессиональному электрику.

 ВНИМАНИЕ	<p>Провод заземления не должен находиться в следующих местах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Газопровод: возможен взрыв или возгорание. • Телефонный кабель и стержень громоотвода: может вызвать электрический шок и пожар во время грозы. • Водопровод: провод заземления бесполезен там, где есть пластик.
--	--

Перед массажем

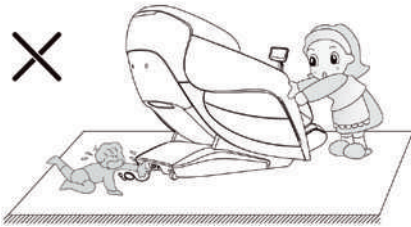
Во избежание падения кресла, запрещается давить на подставку для ног во время ее опускания.



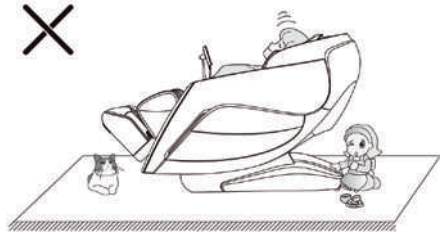
Прежде, чем сесть в кресло, убедитесь, что спинка кресла находится в исходном положении.



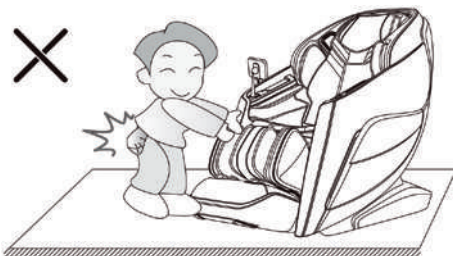
Во избежание удара током или повреждения изделия, не вытаскивайте кабель питания во время работы кресла или в спящем режиме. После использования кресла рекомендуется отключать питание и вытаскивать кабель из розетки.



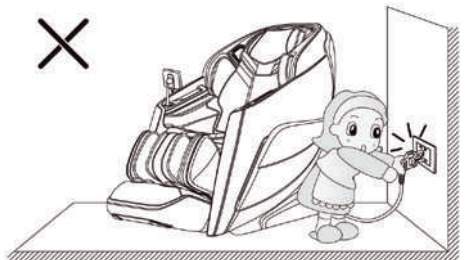
Во избежание травм или повреждения изделия, перед включением функции "невесомости" убедитесь, что подставкой для ног нет детей или животных.



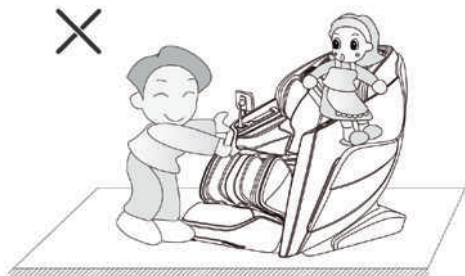
Перед использованием массажного кресла выньте из карманов любые твердые предметы или украшения, которые вы носите с собой (например, ключи, часы, смартфон), во избежание повреждения конструкции или получения травм.



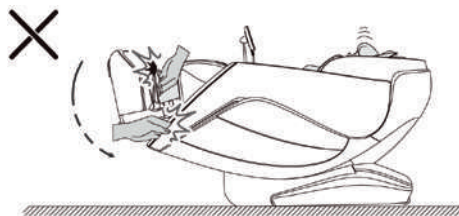
Не вынимайте кабель питания из розетки и не выключайте тумблер питания, расположенный на спинке массажного кресла, во время массажа, во избежание повреждения конструкции или получения травм.



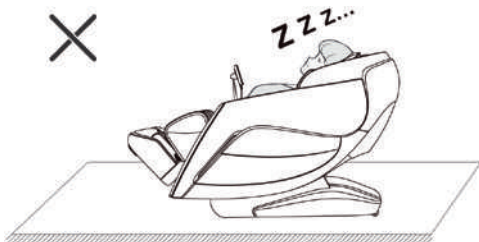
Массажным креслом не должны пользоваться одновременно более одного человека. Не позволяйте детям играть с креслом. Запрещается вставать на подножку, сидение, подлокотники и спинку кресла.



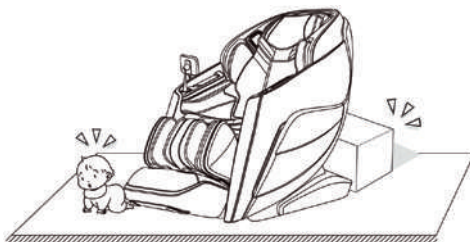
Во время регулировки подставки для ног следите за тем, чтобы на ней и в кресле не оставались другие предметы. Не засовывайте руки в проемы между подлокотником и сидением, между подставкой и сидением, спинкой кресла и задней крышкой блока питания.



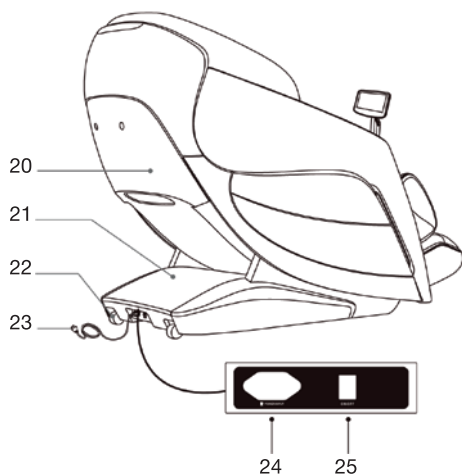
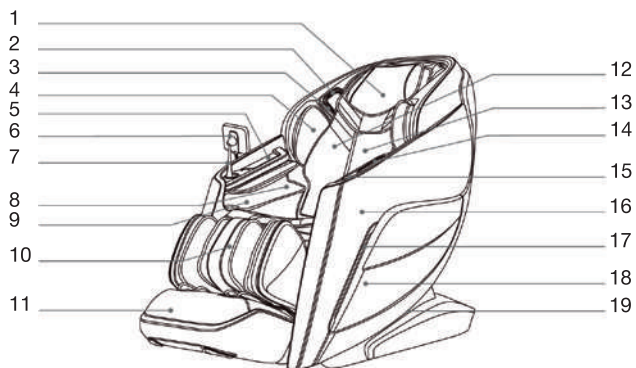
Пожалуйста, не засыпайте во время использования кресла, чтобы избежать травм, вызванных бессознательным использованием.



Перед использованием кресла для массажа проверьте, нет ли вокруг кресла детей, животных или других предметов.



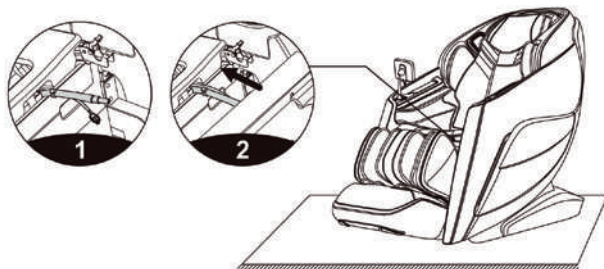
Наименование компонентов



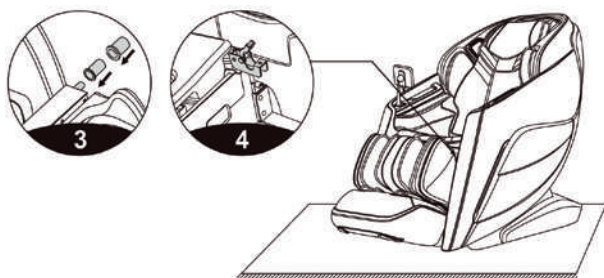
1. Подголовник
2. 3D динамик (встроенный микрофон)
3. Ионизатор воздуха (правый подлокотник)
4. Воздушно-компрессионные подушки для плеч
5. Карман для вещей
6. Пульт управления
7. Держатель пульта управления
8. Воздушнокомпрессионные подушки для рук
9. Магнитная накидка для массажа живота
10. Подставка для ног
11. Подставка для стоп
12. Узел подогрева
13. Обивка спинки кресла
14. Беспроводная зарядка
15. Кнопки быстрого доступа
16. Подлокотник
17. Подсветка лунный свет
18. Декоративный элемент подлокотника
19. Крышка под сидением
20. Крышка спинки кресла
21. Крышка доступа к элементам питания
22. Колесико для перемещения
23. Кабель питания и разъем
24. Разъем для кабеля питания
25. Тумблер питания

Установка подставки для ног

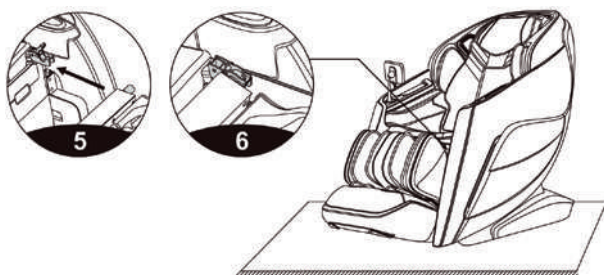
1. Разъедините соединительный кабель и воздушную трубку, идущие из подставки для ног (рисунок 1).
2. Вставьте соединительный кабель и воздушную трубку к соответствующим разъемам под сиденьем. Убедитесь, что они надежно закреплены. Проследите, чтобы воздушная трубка не была зажата или перекручена (рисунок 2).



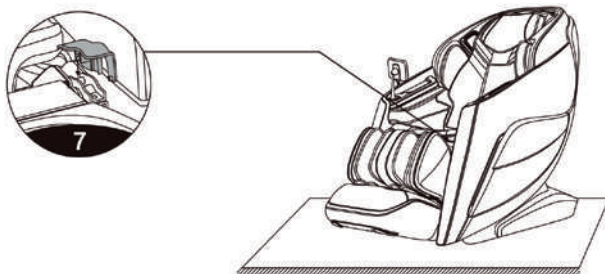
3. Вставьте вращающиеся внутреннюю и внешнюю втулки подшипника на стержень с левой стороны подножки. (Примечание: малая вставляется в большую) (рисунок 3).
4. Откройте замок крепления подшипникового вала под сиденьем (рисунок 4).



5. Вставьте стержень в замок (см. рисунок 5).
6. Закройте замок, нажмите на подставку для ног, чтобы повернуть подшипник, а затем с помощью шестигранного ключа 4 затяните 2 винта с головкой M5 × 14-12.9 из черного цинка для полной фиксации подставки для ног (рисунок 6).

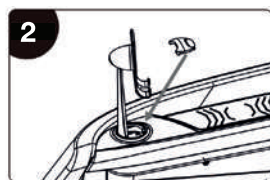
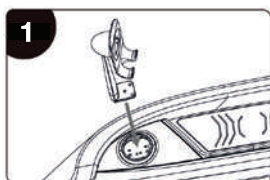


7. После того, как винты будут затянуты, После того, как винты затянуты, закройте замок, как показано на рисунке. Подставка для ног установлена (рисунок 7).



Установка держателя пульта управления

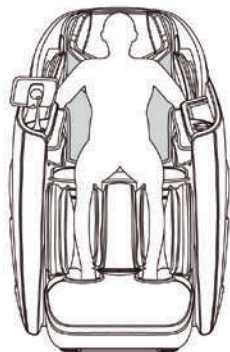
1. Вставьте крепежный элемент держателя в отверстие в подлокотнике; закрепите конструкцию с помощью трех винтов (рисунок 1).
2. Вставьте декоративную заглушку, как показано на рисунке 2.



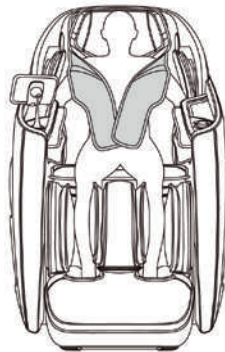
Использование накидки для живота и плеч

1. К креслу прилагается накидка с подогревом на плечах, спине, пояснице и животе. Пользователи могут размещать накидку на различных частях тела в соответствии с требованиями к массажу.
2. Когда накидка помещается на живот и спину (вместе), снимаются болевые ощущения, улучшается кровообращение в спине и животе, правильно распределяется энергия Ци, облегчается протекание таких симптомов, как нерегулярные менструации и дисменорея у женщин, боли в пояснице и дискомфорт в почках, улучшается работа органов пищеварения.





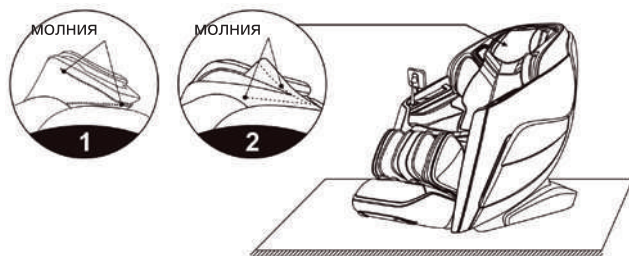
Массаж спины
и поясницы



Массаж плеч
и живота

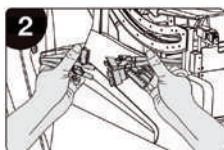
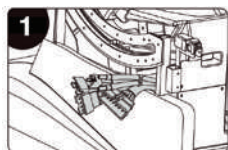
Использование подушки для головы и спины

Использование подушки для головы может уменьшить интенсивность разминающего массажа шеи и плеч. Вы можете решить, использовать ли подушку для головы в соответствии со своими потребностями (рекомендуется использовать подушку для головы). Спинка и подушка спинки соединяются застежкой-молнией (1). Подушка для головы и спинка соединяются застежкой-молнией (2).

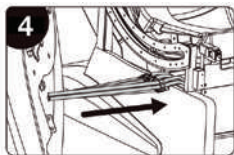
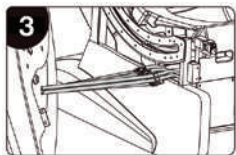


Установка подлокотников

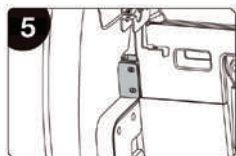
1. Найдите соединительные провода и протяните их через отверстие в раме подлокотника (Рис. 1).
2. Вставьте провода в разъемы в сиденье кресла (Рис. 2).



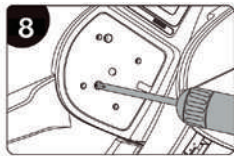
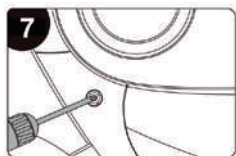
3. Убедитесь, что провода правильно и прочно соединены с друг другом (Рис. 3).
4. После подключения, осторожно опустите провода, стараясь не повредить их (Рис. 4).



5. Три защелки на внутренней стороне подлокотника необходимо вставить в такие же отверстия на стальной раме сиденья (Рис. 5).
6. Обхватите обеими руками подлокотник с двух сторон и прижмите к раме так, чтобы защелки вошли в отверстия (Рис. 6).

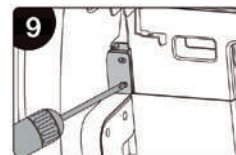


7. Плотно закрепите задний конец подлокотника винтом M6*20 (рис. 7).
8. Снимите крышку на предплечье и закрепите соединение винтом M6* 20 (рис. 8).

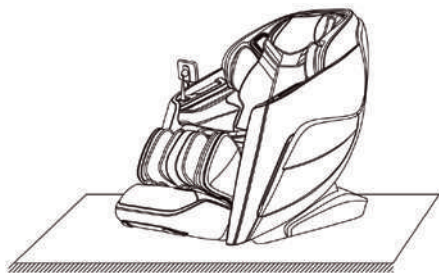


9. Совместите монтажные отверстия на переднем конце подлокотника со стальной основой сиденья, а затем используйте прилагаемый шестигранный ключ 4, чтобы зафиксировать и затянуть подлокотник и основу сиденья с помощью двух черных винтов с шестигранной головкой типа M5 x 14 и 6 x 12 x 1,5 (рис. 9).

10. Установите заглушку с отверстием для винта на заднем конце подлокотника (рис. 10).



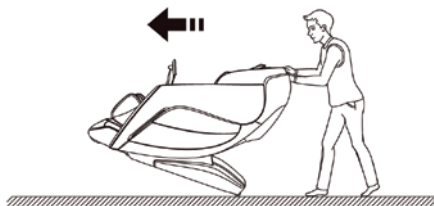
Защита пола



Чрезмерная нагрузка на массажное кресло может привести к появлению царапин на деревянном полу. Чтобы избежать этого, постелите ковер или защитное покрытие под массажное кресло.

Примечание. Не перемещайте массажное кресло на колесиках по неровной поверхности или в узком пространстве. Для подъема кресла требуется не менее двух человек. Для перемещения кресла возьмитесь за подставку для ног и крышку спинки. Не поднимайте кресло за подлокотники.

Перемещение

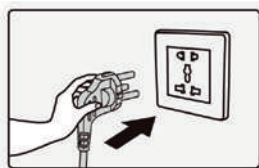


Убедитесь, что все провода отсоединены от массажного кресла; после чего наклоните спинку вниз до определенного положения (чтобы центр тяжести оказался на колесах), и подтолкните массажное кресло вперед руками. Переместите его в нужное место и плавно опустите в исходное положение.

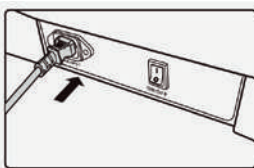
Примечание. Для перемещения необходимо сначала выключить кнопку питания, а затем отсоединить шнур питания и соединительный кабель пульта управления.

Предупреждение: колеса массажного кресла подходят только для перемещение на короткие расстояния. Для транспортировки на большие расстояния используйте другие вспомогательные средства !

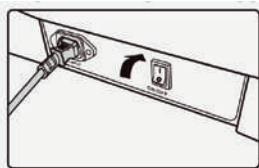
Подача питания



1. Вилка в розетку



2. Штуцер в разъем



3. Включение питания

УПРАВЛЕНИЕ

Пульт управления



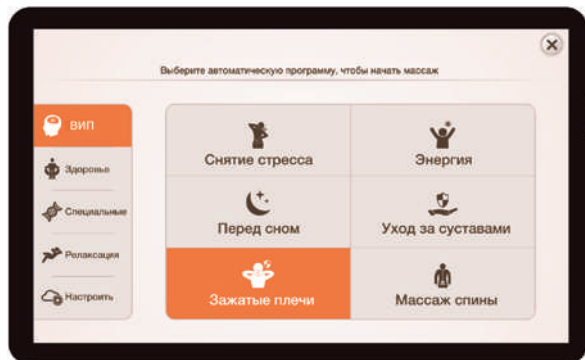
Примечание: Цвета, функции, порядок расположения значков на изображении может отличаться от фактического интерфейса пульта управления!

- 1.Значок Bluetooth
2. Таймер
3. Текущая массажная функция
4. Регулировка положения плеч
5. Информация о массаже
6. Интенсивность воздушно-компрессионного массажа
7. Ручные настройки, хранилище данных, регулировка угла наклона, настройки и другие функции
8. Кнопка выключения пульта управления
9. Функция автоматического массажа
10. Выключение массажного кресла
- 11.4D массаж
12. Кнопка паузы/продолжения массажа

Начало массажа (Кнопка включения)


После включения тумблера питания кресло переходит в режим ожидания начала работы. Никаких других действий не следует.

Нажмите кнопку питания, чтобы начать массаж. Спинка кресла находится в исходном положении, подножка слегка приподнята. На выбор предлагается программы автоматического режима. Если программа не будет выбрана в течение 5 минут, то массажное кресло автоматически выключается.



- VIP программы: Снятие стресса, Энергия, Перед сном, Уход за суставами, Зажатые плечи, Массаж спины.
- Оздоровляющие программы: Офисный режим, Восстановление после спорта, Обновление разума, Уход за спиной, Уход за поясницей, Уход за ногами.
- Специальные программы: Зарядка здоровьем, Терапия, Поддержка формы, Тонизирующий массаж, Восстановление, Снятие усталости.
- Программы расслабляющего массажа: Растяжка всего тела, Тайский массаж, Китайский массаж, Полное расслабление, Аэро массаж.

При выборе любой из программ автоматического режима положение спинки кресла и подставки будет отрегулировано по изначально заданным параметрам.

После регулирования угла наклона кресло автоматически определяет положение плеч и тип телосложения. **(Примечание:** В режиме Зажатые плечи кресло подстраивает массажные ролики только по определенному положению плеч). Нажмите , чтобы пропустить этот процесс. Кресло начнет массажную программу.

