

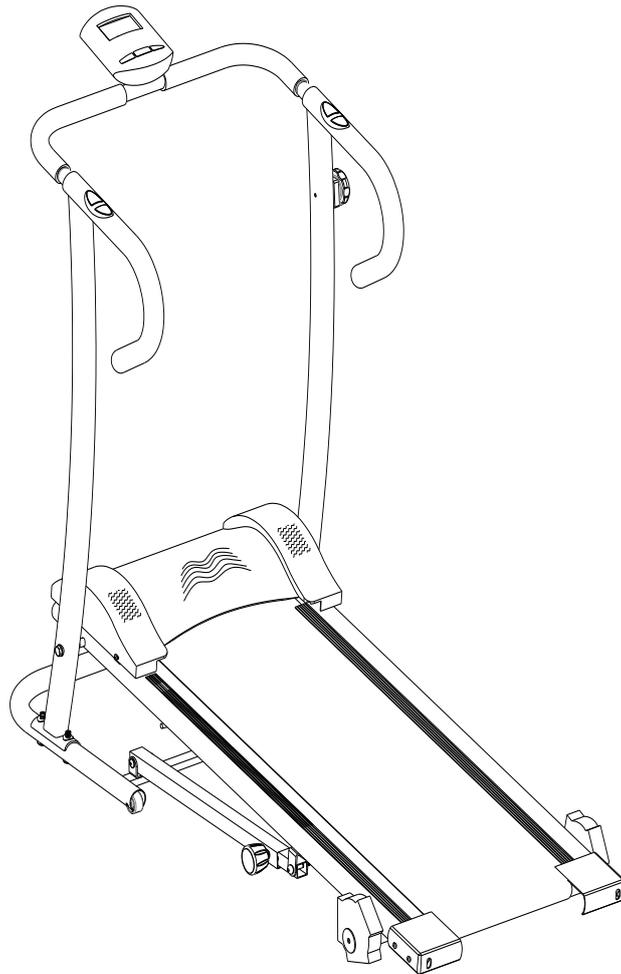


Руководство пользователя

ДОРОЖКА БЕГОВАЯ

магнитная

TM1596-01



- *Компьютер отображает функции: время, скорость, потраченные калории, дистанцию, пульс, скан*
- *Датчики измерения пульса расположены на рукоятках тренажера*
- *Ручная регулировка угла наклона бегового полотна: 3 уровня*
- *Размер беговой поверхности: 33см. x 119 см.*
- *Транспортные ролики для удобного перемещения*

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВЫБОР СОВРЕМЕННОГО ТРЕНАЖЕРА ТОРГОВОЙ МАРКИ **SportElite**.

Перед началом использования тренажера внимательно изучите данное руководство в целях снижения риска получения травм во время тренировки. Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности и информацией о мерах предосторожности, а так же ознакомьте всех пользователей данного тренажера.

Руководство подлежит хранению и использованию в качестве справочного материала.

ВНИМАНИЕ!

Перед началом использования тренажера рекомендуем Вам проконсультироваться с врачом при наличии заболеваний сердечно сосудистой системы, гипертонии, сахарного диабета, заболеваний органов дыхания, в случае курения и иных хронических заболеваний, а так же если вам более 35 лет и вы имеете избыточный вес.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Используйте тренажер в соответствии с руководством по эксплуатации.
2. Обеспечьте безопасность всех пользователей на данном тренажере.
3. Используйте тренажер в соответствии с руководством по эксплуатации, для тренировки взрослых людей. Не допускается использование тренажера детьми и домашними животными. Во время работы беговой дорожки дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии.
4. Перед использованием тренажера необходимо проверить значение максимального веса пользователя в соответствии с руководством по эксплуатации. Превышение максимального веса может привести к сбоям в работе тренажера.
5. Максимальный вес пользователя для данного тренажера -100кг.
6. При эксплуатации используйте надлежащую одежду и обувь. Не носите свободную одежду, которая может застрять в элементах изделия.
7. Не допускайте попадания предметов в желоба.
8. Данный тренажер предназначен для бытового использования в закрытом помещении и не предназначен для использования в коммерческих целях и на открытом воздухе.
9. Если во время сборки или проверки вы обнаружите повреждения, не используйте тренажер до полного их устранения. В случае необходимости технической поддержки, вы можете обратиться в сервисный центр.
10. Перед использованием убедитесь, что все основные крепёжные узлы изделия надежно зафиксированы. Также немедленно прекратите занятие, если услышите необычный шум.
11. Регулярно выполняйте проверку и затяжку всех винтов, т. к. вследствие вибрации затяжка винтов и гаек может быть ослаблена. Гарантия не распространяется на повреждения вследствие ненадлежащего технического обслуживания.
12. В случае необходимости технической поддержки, вы можете обратиться в сервисный центр.

13. Извлечение изделия из упаковки должно осуществляться двумя людьми во избежание механических повреждений при извлечении, которые не являются гарантийным случаем.
14. *Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателей вносить изменение в дизайн и технические характеристики изделия, не ухудшающие его потребительские свойства.*
15. **Данный тренажер предназначен исключительно для бытового использования. Наша компания не берет на себя ответственность в случае возникновения проблем при его использовании в коммерческих целях. При использовании тренажера в коммерческих целях (фитнес-центрах) и/или общественных (медицинских, оздоровительных и т.п.) организациях на него не распространяются гарантийные обязательства продавца по ремонту и обслуживанию.**

ВАЖНО!

*Во избежание травм перед началом и по окончании тренировок выполняйте упражнения на растяжку. Пейте воду во время и после тренировки.
Если во время тренировки вы испытываете боль в грудной клетке, чрезмерную усталость, тошноту, головокружение или одышку, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь за консультацией к врачу до возобновления тренировок.*

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ

1. Тренажер должен быть установлен в помещении, вдали от зон с повышенной запыленностью или влажностью. Высокая влажность, присутствие пыли и воды в зоне хранения может привести к нарушениям в работе тренажера и аннулированию гарантии.
2. Разместите изделие на ровной горизонтальной поверхности. Размещение на неровной поверхности может отрицательно повлиять на функционирование тренажера.
3. Изделие должно размещаться в хорошо вентилируемом помещении. Не устанавливайте изделие в помещениях, где распылялись спреи или аэрозоли и в местах с повышенным содержанием кислорода. Это может оказывать влияние на состав вдыхаемого воздуха и привести к несчастному случаю во время тренировки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ

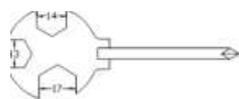
Тренажер рекомендуется хранить и использовать в сухих отапливаемых помещениях. Если тренажер хранился или транспортировался при низких/отрицательных температурах и/или в условиях повышенной влажности (более 75%), необходимо перед эксплуатацией выдержать не менее 4х часов. Далее можно приступать к эксплуатации тренажера.

УЧИТЫВАЙТЕ ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ПЕРИОДА ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

№.	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ.	№.	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ.
1	Главная рама	1	33	Сенсор	1
2	Переднее основание	1	34	Держатель кабеля	2
3	Левая стойка	1	35	Винт с шестигранной головкой М10*60	2
4	Правая стойка	1	36	Правая заглушка на боковую рейку	1
5	Поручень	1	37	Винт М8*45	3
6	Беговая платформа	1	38	Винт М5*30	1
7	Беговое полотно	1	39	Винт М8*50	1
8	Боковые направляющие	2	40	Левая заглушка на боковую рейку	1
9	Передняя крышка	1	41	Винт М6*60	2
10	Задняя крышка	2	42	Винт М6*25	6
11	Боковая переключательная А	1	43	Винт М5*10	4
12	Боковая переключательная В	1	44	Винт М8*16	6
13	Передний ролик	1	45	Винт М4.2*12	2
14	Задний ролик	1	46	Винт М4,2*15	4
15	Прокладка	2	47	Винт М4*20	2
16	Маховик	1	48	Винт М6*35	2
17	Передняя ось	1	49	Винт М3*10	2
18	Задняя ось	1	50	Нейлоновая гайка М10	4
19	Гнездо подшипника	2	51	Нейлоновая гайка М8	4
20	Консоль компьютера	1	52	Нейлоновая гайка М6	8
21	Подшипник	4	53	Плоская шайба D12	2
22	Скобы транспортировочных роликов	2	54	Плоская шайба D8	4
23	Транспортировочные ролики	2	55	Задняя рейка	1
24	Регулятор нагрузки	1	56	Шайба D10	4
25	Прокладка	4	57	Опора	2
26	Регулятор угла наклона	2	58	Заглушка	2
27	Втулка	2	59	Кабель пульсометра А	1
28	Шайба	2	60	Кабель компьютера	1
29	Шайба	4	61	Кабель пульсометра В	1
30	Магнит	1	62	Пластиковая гайка	2
31	Пружина	1	63	Регулятор	1
32	Датчик пульса с проводом	2	64	Винт М12*65	1

Инструменты для сборки в комплекте:

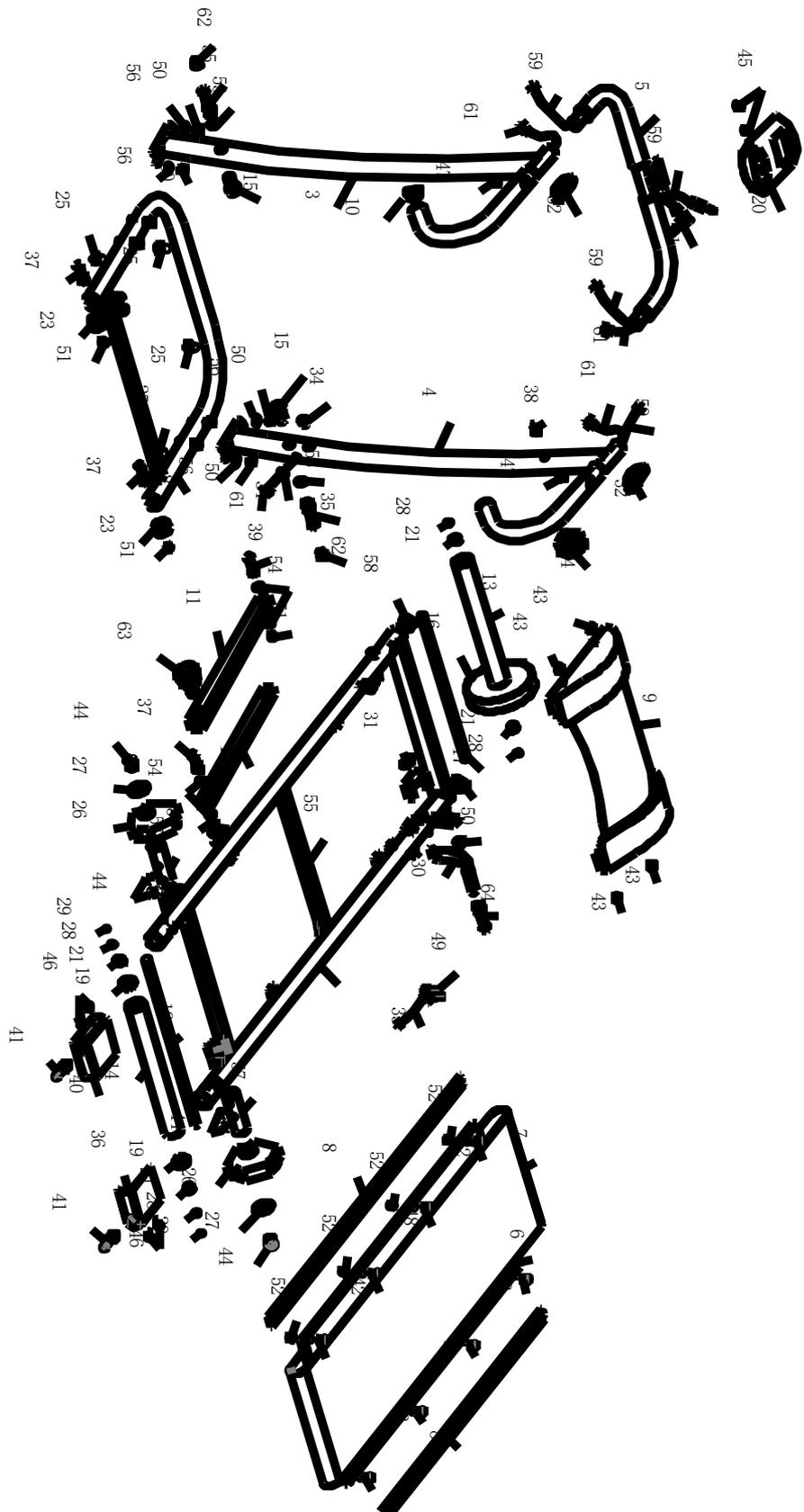


МНОГОЦЕЛЕВОЙ ИНСТРУМЕНТ



ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ

СХЕМА МОНТАЖА



ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Магнитная система изменения уровня нагрузки: 8 уровней .

Ручная регулировка угла наклона бегового полотна: 3 уровня .

Беговая поверхность: 33x119 см.

Датчики измерения пульса расположены на раме.

Компьютер оснащен ЖК-дисплеем.

Отображает функции: время, скорость, потраченные калории, дистанция, пульс, скан .

Максимальный вес пользователя- 100 кг.

Транспортировочные ролики для удобства перемещения.

Питание компьютера от батареи. В комплект входят 2 шт. 1.5В ААА.

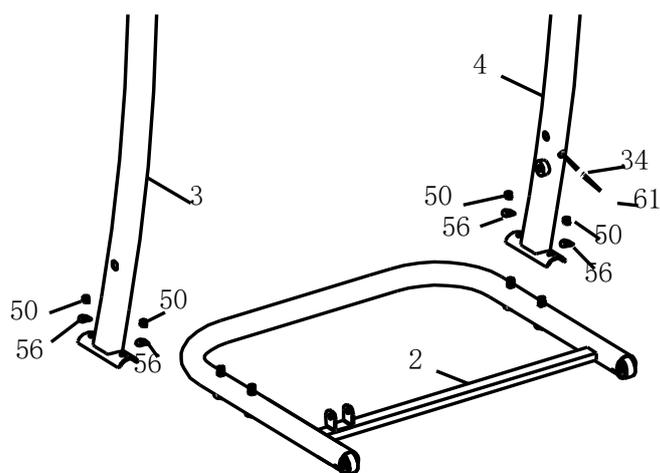
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Инструменты для сборки в комплекте:



Шаг 1:

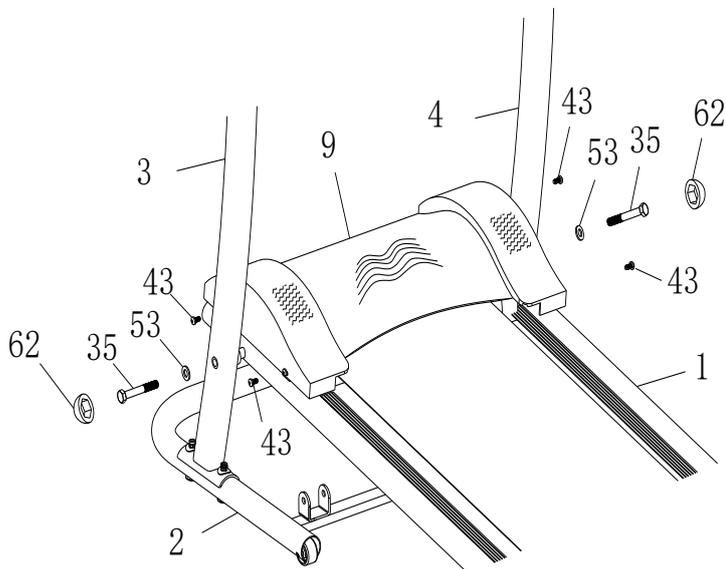
1. Поставьте переднее основание (2) на пол, прикрепите к нему левую (3) и правую (4) стойки используя 4 шайбы (56) и 4 гайки (50).



Шаг 2:

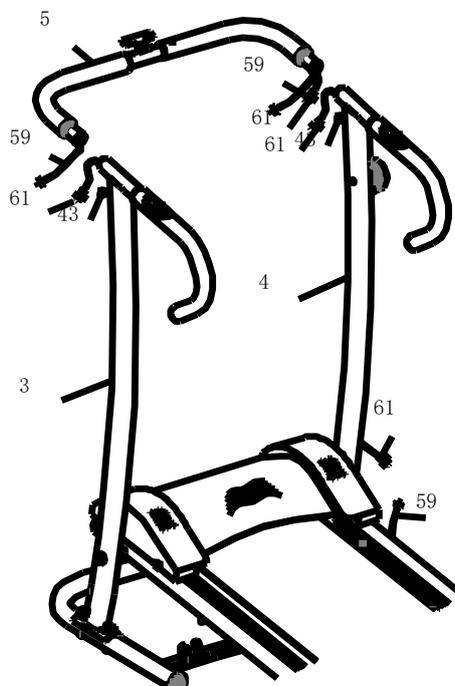
Установите основную раму (1) между передними стойками (3) (4), совместив между собой отверстия для винтов. Зафиксируйте, как показано на рисунке с помощью винтов М10*60 (35), шайб (53) и колпачков (62) на шайбы.

Как показано на рисунке, установите переднюю крышку (9) на основную раму и закрепите 4 болтами М5*10 (43).



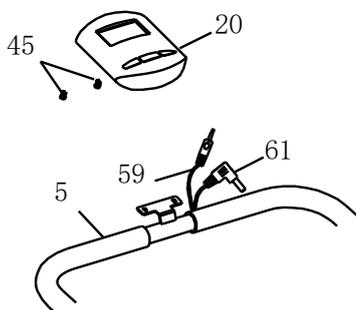
Шаг 3:

1. С помощью 2-х винтов (43) зафиксируйте поручень на стойках (3 и 4).
2. Соедините между собой кабели (59) и (61).



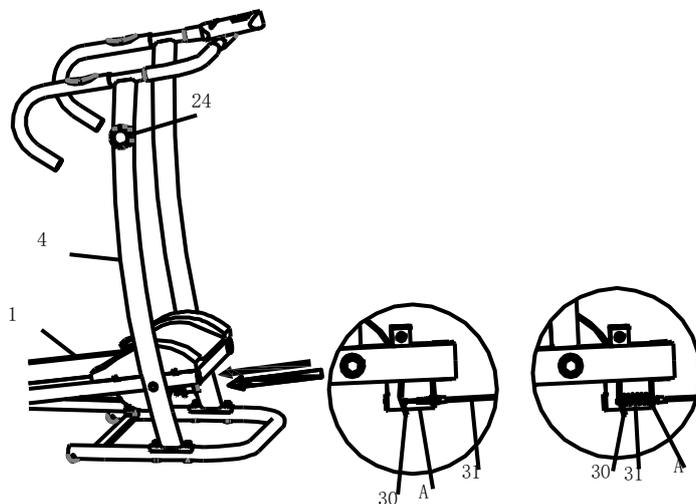
Шаг 4:

1. С помощью 2-х винтов (45) закрепите компьютер (20) на поручне (5).
2. Подключите кабели (59) и (61) к компьютеру.



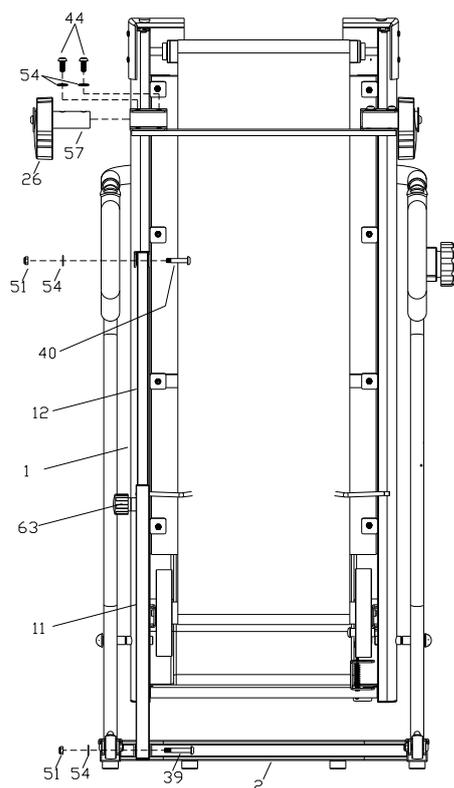
Шаг 5:

1. Соедините регулятор нагрузки (24) с магнитом (30) так, как показано на рисунке.



Шаг 6:

1. Прикрепите боковую перекладину (11) к переднему основанию (2), используя 1 винт (39), 2 шайбы (54), 1 нейлоновую гайку (51).
2. С помощью 1 винта M8*45 (37), 2-х плоских шайб (54) и 1 нейлоновой гайки (51) прикрепите один конец перекладины (12) к главной раме, как показано на рисунке. Другой конец перекладины (12) соедините с перекладиной (11) с помощью регулятора (63).
3. Возьмите 4 шайбы (54) и 4 винта M8*16 (44), прикрепите опоры к главной раме (1), как показано на рисунке.



РАБОТА КОМПЬЮТЕРА

НАЗНАЧЕНИЕ КЛАВИШ

MODE/ РЕЖИМ	Нажмите данную клавишу для установки значений функции или сброса значения функции.
RESET/ СБРОС	Нажмите эту кнопку для сброса значений всех функций.
SET/ УСТАНОВКА	Нажмите эту кнопку для установки значения нужной функции.

ФУНКЦИИ

SCAN/ СКАНИРОВАНИЕ	Автоматически показывает значение всех функций каждые 6 секунд.
TIME/ ВРЕМЯ	Показывает время тренировки (максимум 99:59)
SPEED/ СКОРОСТЬ	Показывает текущую скорость (максимум 99,9 км/ч)
DISTANCE / ДИСТАНЦИЯ	Показывает пройденную дистанцию (максимум 99,99 км)
CALORIES / КАЛОРИИ	Показывает кол-во потраченных калорий за время тренировки (максимум 9999). Данные являются справочной информацией и их нельзя использовать в медицинских целях.
PULSE/ ПУЛЬС	Показывает текущий пульс. Для отображения пульса необходимо взяться ладонями за датчики пульса.

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Компьютер автоматически отключается, если сигнал на него не поступает в течение 4 мин.
2. Компьютер включается при нажатии любой кнопки или при прокручивании полотна.
3. Нажмите кнопку MODE для выбора нужной функции.
4. Если компьютер искажает отображаемую информацию, то переустановите или замените батарейки.

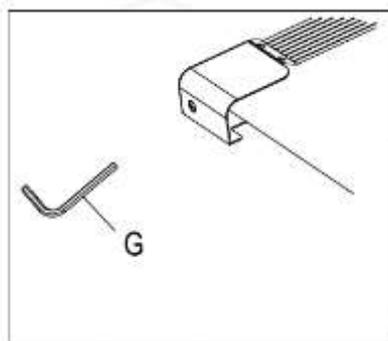
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

5. Регулярно проверяйте тренажер на наличие поломок и неисправностей и вовремя устраняйте их с помощью квалифицированного мастера или специализированного сервисного центра.
6. Не пользуйтесь абразивными чистящими средствами. Для ухода необходимо использовать мягкую тряпку.
7. Избегайте попадания влаги на тренажер и компьютер.
8. Безопасное использование тренажера возможно только при условии регулярных проверок соединительных узлов и крепежей.
9. Регулярно проверяйте крепежи и при необходимости затягивайте их. Беговое полотно также необходимо регулярно проверять на предмет повреждений и заменять в случае необходимости.

Регулировка полотна

Перед первым использованием беговой дорожки необходимо отрегулировать беговое полотно. Это делается с помощью болта, расположенного на задней части рамы. Если полотно смещено вправо, поверните правый болт на 1/2 оборота по часовой стрелке с помощью ключа (G). Запустите беговую дорожку на 1-2 минуты, если полотно все еще смещается вправо, то опять прокрутите болт еще на пол оборота. Снова запустите беговую дорожку на 1-2 минуты. Если полотно все еще смещено, то больше не крутите правый болт, а поверните болт уже на левой задней крышке на 1/2 оборота против часовой стрелки. После чего опять протестируйте беговую дорожку, запустив ее на 1-2 минуты.

В дальнейшем в процессе использования, полотно дорожки может смещаться вправо или влево, регулируйте его аналогичным способом.



Натяжение полотна

В процессе использования дорожки, полотно может слегка растягиваться. Для натяжения полотна прокрутите оба болта на пол-оборота по часовой стрелке. Если полотно все еще не достаточно натянуто, прокрутите оба болта по часовой стрелке еще раз.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Начните тренировки с ходьбы по 10 минут в день в течение недели. Затем переходите на легкий бег, увеличивая время тренировок на 5 минут каждую неделю. Таким образом, вы сможете нарастить темп без вреда для здоровья.

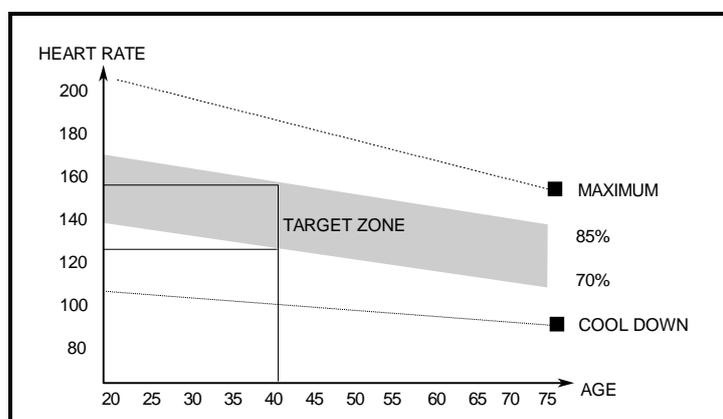
Разминка

Разминка является важной частью тренировки, поскольку позволяет подготовить организм к предстоящей нагрузке. Во время разминки усиливается циркуляция крови, обогащая мышцы кислородом, и повышается температура тела. Рекомендуется выполнять несколько упражнений на растяжку, уделяя каждому примерно по 30 секунд. Во избежание травм, не совершайте резких движений.



Занятие на тренажере

Это стадия, которую надо выполнять с усилием. При регулярных тренировках мышцы Ваших ног быстро станут более сильными и эластичными. Работайте в своем темпе, но очень Важно выдерживать равномерную скорость. Нагрузка должна быть такой, что бы частота сердечных сокращений попала в зону, отмеченную на диаграмме серым цветом.



Данная часть тренировки должна длиться минимум 12 минут, в среднем от 20 до 30 минут.

Восстановление после тренировки

На этой стадии Ваша сердечнососудистая система и мышцы приходят в нормальное состояние. Необходимо повторить упражнения на растяжку в течение примерно 5 минут, постепенно понижая темп и избегая резких движений. По мере того, как Вы будете становиться сильнее, Вам потребуются более длительные и тяжёлые тренировки. Рекомендуется тренироваться минимум три раза в неделю и распределять упражнения равномерно в течение всей недели.

Для достижения лучшего результата – укрепления и поддержания мышц в тонусе – необходимо устанавливать достаточную нагрузку с помощью регулятора нагрузки. Если Вы также хотите увеличить мышечную массу и силу, Вам нужно немного изменить тренировочную программу. Разогрев и восстановление могут проходить как обычно, но в конце этапа тренировки необходимо увеличить нагрузку, заставляя мышцы работать с большим усилием. Это создаст дополнительную нагрузку.

Так же необходимо учитывать, чем дольше Вы тренируетесь, тем больше калорий сжигаете.

ВНИМАНИЕ

- Рекомендуется начинать тренировку за час до и через час после еды.
- Во время тренировки, держитесь за поручни.
- Вокруг тренажёра необходимо иметь как минимум 0.5м свободного пространства.
- Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УТИЛИЗАЦИИ



Данное изделие представляет собой оборудование и не подлежит утилизации с бытовыми отходами. Запрещается выбрасывать тренажер и элементы питания (при их наличии) в окружающую среду.

В целях защиты окружающей среды изделие подлежит утилизации по истечении срока службы в соответствии с действующим законодательством РФ. Источники питания так же требуют утилизации, для чего необходимо обращаться в

специализированные организации, занимающиеся вывозом и утилизацией таких отходов.

Производитель

Эрас Спортинг Ко., ЛТД.

Адрес производителя: 1Ф. №10, Алей 1, Лэйн 37, Жонгсин Ст,
Хинжуанг Сити, Тайпей Каунти 242, Тайвань Р.О.С

Импортер

ООО «ОРИОН»

Адрес импортера: 109428, Россия, г. Москва, Рязанский проспект,
дом 16, строение 4, этаж 4, комната 7.

Произведено в Китае.

Дата изготовления указана на коробке.

Товар не подлежит обязательной сертификации.

Не предназначен для коммерческого использования.

Гарантийные условия

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за покупку тренажера и надеемся, что он Вам понравится. Перед использованием просим Вас проверить комплектность товара в соответствии с руководством пользователя. В случае если купленный Вами товар будет нуждаться в гарантийном ремонте, просим Вас обратиться в гарантийную мастерскую.

1. Настоящие гарантийные обязательства не противоречат и составлены с учетом положения Закона РФ «О защите прав потребителя».

2. Гарантийный ремонт изделия производится в случае выявления заводского дефекта в течение 18 месяцев после даты продажи через розничную сеть, указанную в кассовом (товарном) чеке и гарантийной карте.

3. Тренажер является технически сложным товаром бытового назначения, который в соответствии с законом «О защите прав потребителя» не подлежит обмену в тех случаях, когда он имеет надлежащее качество, но не подошел покупателю по форме, габаритам, фасону, расцветки или комплектации.

4. Любые претензии по качеству и комплектности изделия рассматриваются только после проверки изделия в фирменном сервис-центре.

5. Гарантийный ремонт не осуществляется в следующих случаях:

- неправильное оформление гарантийной карты (отсутствие артикула модели, даты продажи, штампа и подписи Продавца, кассового чека);

- нарушение целостности или отсутствие пломб (при наличии в товарном чеке отметки о пломбировании) на изделии;

- наличие механических повреждений (царапин, трещин, сколов, деформации корпуса или элементов конструкции, сорванные шлицы винтов и т.п.);

- наличие внутри изделия посторонних предметов;

- отсутствие элементов конструкции (некомплектность) изделия (крышки, ролики, пружины, клавиши и т.п.);

- проведение ремонта и/или наладки изделия, любыми иными лицами кроме гарантийных мастерских.

- наличие изменений устройства изделий;

- окончание гарантийного срока, установленного дистрибьютором.

6. Гарантия не распространяется на изделия, имеющие дефекты причиненные стихийными бедствиями, авариями, домашними животными, насекомыми, высокой температурой, водой; возникшие в результате неправильной или небрежной эксплуатации, или транспортировки, а также вызванные отклонением параметров питающей электросети от номинала, указанного в паспорте.

7. Гарантия не распространяется на ремни, пластмассовые изделия (части изделия), элементы питания, аккумуляторы, адаптеры, сменные насадки и любые другие части изделия, имеющие естественный ограниченный срок службы.

8. Условия гарантии не предусматривают чистку и профилактику изделий.

9. Гарантия не предусматривает выезд мастера к месту установки изделия с целью его подключения, настройки, ремонта или консультации по вопросам эксплуатации.

10. Замена или возврат изделия осуществляется только при наличии существенных недостатков, и на условиях, которые предусмотрены «Законом о защите прав потребителей».

11. Гарантия не действительна в случае, если изделие, предназначенное для тренировки в домашних условиях (это указано в инструкции), использовалось не по назначению, например, в общественных, коммерческих и иных учреждениях и организациях, тренажерных залах или подвергалось чрезмерным нагрузкам.

Изделия рассчитаны на максимальный вес пользователя до 100 кг (если иное не указано в инструкции по использованию изделия)

12. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по сборке эксплуатации и гарантийной карте, прилагаемых к изделию.

С условиями гарантийного обслуживания ознакомлен, претензий по качеству, внешнему виду и комплектности изделия не имею.

ПОКУПАТЕЛЬ: _____

Фамилия, Имя, Отчество

Дата « _____ » _____ 20 _____ г. Подпись _____

Гарантийная карта

Внимание!

Гарантийная карта действительна только при её полном заполнении и наличии на ней печати розничной торгующей организации.

Модель (артикул) изделия _____

Дата продажи « _____ » _____ 20____ г.

Фамилия и телефон покупателя _____

Название и адрес розничной торгующей организации

м.п. торгующей организации

Адрес сервисной службы
109428: г. Москва, Рязанский пр-т, д.16, стр. 3.
тел. 8 800 700 54 03 (звонок бесплатный).
8(495) 660 54 03 доб. 318, 321.
8-919-772 19 64
e-mail; service@evro-sport.ru

Отметки сервисной службы

Дата обращения	Причина обращения	подпись мастера